

## Покупка игрушек: 5 способов вовремя остановиться

*С помощью советов по идеальной уборке в детской комнате и правил по уборке игрушек мы навели порядок в детской. Но ведь появляются и новые игрушки: их дарят ребенку гости, приходящие в дом, а иногда мама и сама не прочь купить что-то в магазине. Как остановить бесконтрольное размножение игрушек?*



Когда и сколько игрушек покупать, решаете только вы. Да-да, нельзя переложить ответственность за это на кого-то другого. Пора принять ее на себя и понять, что все это в дом пустили именно вы. Конечно, бабушки и дедушки, дяди и тети в процессе тоже участвуют, но это ваш дом, ваш ребенок, а значит, и ответственность нести вам!

Если мы понимаем и принимаем такое положение дел, то легко можем найти выход из всех ситуаций. Рассмотрим самые популярные из них — и предложим способы управления потоками игрушек в доме.

Например, вы время от времени убираете часть игрушек, чтобы освободить пространство в детской. В какой-то момент **ребенок просит свои игрушки обратно**. Это нормально. Договоритесь с ним о том, что именно и сколько он хочет взять. А потом уберите что-то другое. Вместе или без

ребенка — можно решить по ситуации. Отложенные игрушки воспринимаются детьми как новые, они могут долго и с удовольствием играть с ними. Не лишайте ребенка этой радости!

**Ребенку подарили много новых игрушек.** Как правило, дети в этом случае не играют со всем сразу. Можно убрать из детской несколько старых игрушек, а в освободившийся ящик сложить новые. Или убрать часть новых, но неостребованных игрушек на полку до того момента, когда ребенок проявит к ним интерес.

**Вам очень хочется купить что-то новенькое?** Я вас понимаю. Со мной часто происходит то же самое: в детстве у нас не было такого количества игрушек, и нам хочется дать ребенку все то, о чем мы когда-то мечтали! А бывает, что родители новыми игрушками пытаются компенсировать недостаток внимания к ребенку или загладить вину.

В первую очередь задайте вопрос: вы покупаете эту вещь себе или ребенку? «Ребенку!» — не задумываясь, ответите вы. А если подумать? Еще одна игрушка на самом деле необходима вашему чаду? Или это вы когда-то давно мечтали о ней? Или: у всех есть и вам нужно?

Совершать меньше спонтанных покупок помогают **списки**. Заведите такой список для ребенка (или несколько, если у вас двое и более детей), и пусть в нем будет несколько граф.

В первую запишите регулярные покупки и отметьте, как часто это нужно делать (пластилин — один раз в месяц, тесто для лепки — один раз в месяц, акварель — один раз в три месяца). Это поможет не покупать сразу десять пачек **пластилина**, даже если он супер-пупер мягкий, блестящий или еще какой-нибудь.

В следующие графы впишите праздники, на которые в вашей семье принято дарить подарки. А последнюю графу оставьте для «хотелок» — это то, чего очень захотелось вам или вашему ребенку.

Теперь, когда вы вдруг решите что-то купить, просто возьмите список в руки и подумайте, к какой графе вы могли бы отнести эту вещь. Может быть, ребенок был бы рад получить такой подарок на день рождения (на Новый год, к 1 сентября)? Или это вещь из столбца «регулярные покупки» и настала пора спланировать ее приобретение? Если нет, записываем в «хотелки» и откладываем ее покупку как минимум на две недели. Пройдет немного времени, и вы сможете оценить, действительно ли была нужна эта вещь и если да, то спланировать ее покупку.

Мне с большинством детских «хотелок» помогают справиться краски, ножницы и пачка пластилина. Жуки, роботы, пони, домики, зуборсы и бакуганы — нет ничего, что нельзя было бы соорудить из подручного материала. А потом разобрать и слепить что-то новое. Это и фантазия, и творчество, и экономия, а еще пространство, свободное от хлама! Фантазируйте!

**Ребенок отказывается уходить из магазина без покупок или каждый день требует новые игрушки?** Не лучший выход — игнорировать требования ребенка, убеждать его в том, что это вещь плохая или бесполезная. Это подрывает ваши добрые отношения.

Попробуйте договориться! Перед посещением магазина вместе составьте список покупок и позвольте ребенку активно участвовать в процессе. Можно нарисовать символические картинки напротив названий продуктов или вещей, и ребенок будет подсказывать, что нужно купить, или ему будет позволено вычеркивать из списка купленные вещи. Самое любимое занятие маленьких помощников — складывать покупки в корзину или тележку.



**Что делать, если ребенок все равно требует что-то купить?** Скажите ему о том, что не планировали сейчас покупать это. Похвалите его выбор, если считаете игрушку хорошей.

Спросите:

- хочет ли он получить это в подарок на праздник;
- хочет ли получить через неделю (две, месяц);
- согласен ли заменить на другую игрушку, например на...

Если удалось договориться, запишите результат в список. Он будет настоящим помощником перед праздниками: больше не нужно гадать, что купить ребенку, все перед глазами.

Если не удалось договориться, искренне посочувствуйте ребенку. Примите его чувства и переживания. Да, сейчас невозможно выполнить то, что он хочет. Но от этого ребенок не испортился и не стал хуже. Просто таков порядок вещей, мы не всегда получаем то, чего нам хочется. И найти утешение в любящих руках куда полезнее, чем рыдать на полу, в подушку или заедать горе булкой. Импровизируйте!

Из книги **"5 навыков успешных мам"**

